

Planificación Didáctica de la Clase No Presencial (Guía)
Humanidades
2020

1. ORIENTACIONES AL ESTUDIANTE Y AL PADRE DE FAMILIA

(Presentación de la asignatura, la unidad y el DBA)

Apreciados padres de familias sean bienvenidos a EL año lectivo 2021. Como es de conocimiento general debido a la pandemia mundial de Covid19 seguiremos una educación virtual no presencial hasta nueva orden, el área de educación Física Recreación y deportes de nuestra Institución estará atenta a impartir sus clases mediante las plataformas Meet, Classroom la institucional "inemadol y Colombia evaluadora y los grupos de WhatsApp creados por el área, estamos en la disposición de atender los requerimientos de padres y sus educando, nuestra área Educación Física Recreación y Deportes es el complemento esencial en la cual sus hijos desarrollaran habilidades y destrezas de deportes que ya son conocidos y de algunos de los cuales se apropiaran. **Educación Física** Conjunto de disciplinas, especialmente escolares, que tienen como fin el desarrollo del cuerpo mediante la práctica del deporte.

2. IDENTIFICACION

2.1 NOMBRE DE LA INSTITUCION EDUCATIVA	2.2 NOMBRE DEL AREA/ASIGNATURA	#HORAS	GRADO	GRUPO
María Doraliza López De Mejía	Educación Física Recreación Y Deportes	2	9°	902

2.3 INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL DOCENTE PARA EL RETORNO DE LAS ACTIVIDADES RESUELTAS:	2.4 FECHA PARA EL RETORNO DE LAS ACTIVIDADES	INFORMACION DE CONTACTO DEL ESTUDIANTE
WhatsApp 3176408927 Correo: gcalderon@inemadol.edu.co	5 DE MAYO del 2021	

Planificación Didáctica de la Clase No Presencial (Guía)
Humanidades
2020

Colombiaevaluadora. Classroom. doceledon@gmail.com bbonilla@inemadol.edu.co		
--	--	--

3. DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES POR PARTE DEL DOCENTE:

(Explique cada una de los conceptos, procedimientos y ejercicios de los aprendizajes propios del Derechos Básicos de Aprendizajes DBA e ilustre con imágenes, diagramas o gráficos)

SEMANAS	DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA GUIA	APRENDIZAJE/TEMAS	PAGINA CARTILLA MEN
1. Decatlon	El decatlón (del griego ‘diez’ y ‘prueba’) es una prueba combinada de atletismo que comprende diez pruebas (cuatro carreras, tres lanzamientos y tres saltos), se disputa en dos días consecutivos, siguiendo un orden establecido. Cuando sea posible habrá un intervalo de media hora entre el término de una prueba y el comienzo de la siguiente, para cualquier atleta individual; y si es posible, entre la última prueba del primer día y la primera del segundo pasarán diez	1. Como inicio el decatlon	Tomada de sitios web, ministerio del deporte y escuelas de formación deportivas
2. Pruebas		2. Saber cuantas y cuales son las Principales pruebas en el decatlon	
3. Beneficios del decatlon		3. Como puede ser beneficioso para la salud la práctica del decatlon	

Planificación Didáctica de la Clase No Presencial (Guía)
Humanidades
2020

4. Decatlon y reglas	prueba, las series se ordenarán de forma que en una de horas de participar en la prueba precedente. En la última prueba, las series se ordenarán de forma que en una de ellascompitan los atletas que encabecen la clasificación. El delegado técnico, y en su caso el juez árbitro tiene facultad para modificar cualquier grupo si lo consideran necesario. En cada prueba se aplicarán las reglas habituales, con las siguientes excepciones:En salto de longitud y lanzamientos solo se podrán realizar tres intentos. En las carreras todos los atletas serán advertidos en el caso de haber una salida nula. La siguiente nula supondrá la expulsión del causante.	4. Conocer las reglas que rigen el decatlon	
----------------------	---	---	--

3.1 APRENDIZAJES RELACIONADOS CON LAS PÁGINAS DE LA CARTILLA DEL MEN

4. ACTIVIDADES QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN REALIZAR PARA SER REMITIDAS AL DOCENTE

1. ¿Qué es y en que consiste el decatlón?

Planificación Didáctica de la Clase No Presencial (Guía)
Humanidades
2020

2. ¿Qué pruebas se realizan en el primer día de competencias del decatlón?
3. ¿Qué pruebas se realizan en el segundo día de competencias en el decatlón?
4. ¿Desde qué año hace parte del decatlón de los juegos olímpicos?
5. Realiza un dibujo o recorta y pega una imagen de cada prueba que se realiza en el decatlón.

1. BIBLIOGRAFIA/CIBERGRAFIAS

Wikipedia. (s.f.). *Decatlón*. Obtenido de <https://es.wikipedia.org/>: <https://es.wikipedia.org/wiki/Decatl%C3%B3n>

2. PARA SABER MÁS..!

(Relacione aquellas fuentes Web de instituciones públicas o privadas que contribuyen a profundizar los aprendizajes desarrollados)

. https://es.wikipedia.org/wiki/Nataci%C3%B3n_en_los_Juegos_Ol%C3%ADmpicos_de_la_Juventud_2018_-_200m_Libres_Masculino
<https://elpais.com/tag/c/6deee36b0f0f038ed1998ac6746e5eec>

Planificación Didáctica de la Clase No Presencial (Guía)
Humanidades
2020

3. SITIOS WEB SUGERIDOS (Click)

(Dependiendo del área/asignatura se recomiendan los siguientes sitios web))

<https://aprende.colombiaaprende.edu.co/sites/default/files/naspublic/ContenidosAprender/index.html>
<https://earth.google.com/web/@0,0,0a,22251752.77375655d,35y,0h,0t,0r?hl=es>
<https://tv.masterd.es/recursos-educativos>
<https://www.youtube.com/watch?v=PCRCrdJbaCM>
<https://www.youtube.com/user/julioprofe>
<https://www.youtube.com/user/AcademiaInternet>
<https://www.youtube.com/user/MateMovil1>
<https://www.youtube.com/channel/UCsF2xJz1ciaZlxHGk-PSSvg>

<https://contenidos.colombiaaprende.edu.co/contenidos>
<https://es.khanacademy.org/>
<https://earth.google.com/web/@0,0,0a,22251752.77375655d,35y,0h,0t,0r?hl=es>
<https://www.youtube.com/watch?v=pS7p6FfU4bE>
<https://www.youtube.com/channel/UCbho5-gJi8FwvhVFzfod6VQ>
<https://www.youtube.com/user/ElRobotdePlaton>
<https://www.youtube.com/user/atiempopreescolar>